



DenizBank (Wien) AG'den İftar Yemeği

DenizBank (Wien) AG, geleneksel hale getirdiği iftar davetini bu sene Berlin, Stuttgart, Köln ve Mannheim'da düzenledi.

Siyaset, iş dünyası, sivil toplum kuruluşları ve medya mensuplarının bir araya geldiği iftar yemeklerine ilgi ve katılım yoğun oldu.

DenizBank AG İcra Kurulu Başkanı ve CEO'su Ahmet Mesut Ersoy dergimize verdiği demeçte Ramazan ayının huzurlu ve birleşirici özelliğine değindi ve sözlerine şöyle devam etti:

"Almanya ve Avusturya'da toplam 43 şubeden oluşan geniş şube ağıımız, her iki ülkede de en son teknoloji ile donatılmış çağrı



merkezlerimiz ve uluslararası alanda pek çok ödül almış IT platformumuz ile 185.000'i aşkın müşterimize etkin hizmet sunmaktayız.

Almanya'da stratejik açıdan önemli 16 şehirde, şubelerimiz aracılığı ile bayrağımızı dalgalandırmanın gururunu yaşıyoruz.

Yurtdışında faaliyet gösteren, uluslararası boyut kazanmış Türk firmalarının ana bankası olma ve onlara Türkiye'de aldıkları hizmet standartlarında hizmet vermeyi hedefliyoruz.

Temel ilkimiz olan müşteri odaklılığın yanısıra, şeffaf ürün politikası ve yenilikçi hizmet anlayışımız sayesinde sektörde fark yaratan ve güveni temsil eden bir marka konumuna gelmiş bulunuyoruz.

Almanya ve Avusturya'da aldığımız müşteri memnuniyeti ödülleri de bu yöndeki çabalarımızın somut bir karşılığı."

AVRUPA KANSERDEN ÖLÜYOR

Hasan Akyol



Değerli okuyucularım,

bazı ikazlarda bulunmak istediğimden bu konuyu seçmek içimden geldi.

Şimdi düşünün, bir kalabalık yerde oturuyorsunuz ve her dört kişiden birinin kanserden öldüğünü biliyorsunuz ve başlıyorsunuz saymaya 1,2,3,4!!! dördüncü kişi kimdir? Diye muhakkak aklınızdan geçer değilmi!

Acaba bu nasıl bir duygu?

Hatta uzmanlar, eğer önlem alınmazsa, ileride her iki kişiden birinin kanserden öleceğini söylüyorlar. Ozaman sadece 1,2 sayma imkanınız var!!!

Ölüm sıralamasında, kanser şu anda kalp kirizinden sonra ikinci sırada yer alıyor. Hastalık hızlı bir şekilde ilerlediğinden, birinci sırayı alacağı benziyor.

Kansere yol açan en büyük etkenler ise, **OBEZİTE** ve **SİGARA!** Şu anda sigara birinci sırayı alıyor.

Aman siz siz olun, lütfen sigara içmeyin. Nargile hiç kullanmayın. Ayrıca son zamanlarda e-sigara moda olmuş, sakın yanışmayın. Bunların hepsi kanser riskini hızlandırıyor.

Lütfen iyi düşünün, günde 6 sigara içmek, Çernobil'den daha tehlikeli!

Sigara içmeyen bir kişi olarak bu tavsiyeleri yapmak kolay diyebilirsiniz ama, inanın beyninizde sadece bir şalter var, onu bir aşağı indirebilerseniz muhakkak sigarayı bırakabilirsiniz.

Bu iş sizin elinizde, yoksa dua ile olacak iş değil inanın. Obezite hastalığı ise hızlı bir şekilde ilerliyor.

İnsanların çoğu evlerinde yemek yapmaktan vazgeçmiş, McDonald's, Burger King ve buna benzer yerlerde beslenmeyi tercih ettiklerinden, Amerika'da olduğu gibi Avrupayı da sağlıksız beslenme sarmış durumda.

Buda obezite(şişmanlık) hastalığını hızlandırmakta.

Alman Kanser araştırmaları Merkezi (DKFZ) yapmış olduğu uyarıda, obezitenin sigaranın önüne hızla geçeceğini söylüyor.

Değerli okuyucularım, belkide hoşunuza gitmeyen konuya girdim. Haklı olabilirsiniz fakat inanın konu hoşunuza gitmesede bu hepimizi ilgilendiriyor.

Sigaranın zararlarını artık herkes iyi biliyor. Fakat sağlıklı beslenmede çok önemli bir konu. Uzmanlar bu konuda gerekli uyarıyı yapmaktalar.

Hatırlatmak istediğim bir konu ise, zamanında yapılan yani erkenteşhis ise çok önemli. Avrupa'da en az kanser hastalığı İngilterede olduğu söyleniyor.

Sebebi ise insanlar çok geç doktora başvuruyor veya korkudan doktora gitmiyordandı ondan.

Gelin sağlığımızı elimizden gitmeden koruyalım. İş isten geçtikten sonra ah, vah çekmek hiçbir işe yaramayacağını hepimiz biliyoruz.

Şöyle bir düşünün, sizi bekleyen, seven, umut bağlayan aileniz ve çevreniz var. Bu mutluluk size yetmez mi?

Kalın sağlıklıyla.

Hasan Akyol